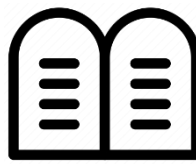




SPOVEDNÉ ZRKADLO – – SPYTOVANIE SVEDOMIA PRE DETI



[Uvedomím si, že som v Božej prítomnosti, zadívam sa do svojho srdca a spytujem sa, čo sa nepáčilo Pánu Bohu z toho, čo som myslel(a), hovoril(a) a robil(a)?]

1. príkazanie: Viera v Boha

Modlil(a) som sa ráno a večer?

Myslím počas modlitby na Boha, alebo sa moja myseľ zaoberá niečím iným?

Túžim, aby Boh mal prvé miesto v mojom živote?

Dávam prednosť televízii pred modlitbou?

Chodím rád do kostola? Snažil(a) som sa zapamätať si niečo z kázni?

Učil(a) som sa pravidelne náboženstvo? Ako som sa správal(a) na náboženstve?

Nehanbil(a) som sa za vieru?

Veril(a) som poverám, horoskopom, šťastným číslam alebo podobným veciam?

Nenosím (amulety – znamenia), zverokruhy, štvorlístok alebo iné talizmany?

2. príkazanie: Úcta Bohu

Nevyslovoval(a) som Božie meno nadarmo?

Viem upozorniť tých, ktorí vyslovujú Božie meno zbytočne?

Nevysmieval(a) som sa z Božích vecí?

Neprisahal(a) som zbytočne, nesľuboval(a) som zbytočne?

3. príkazanie: Láska k Pánu Ježišovi a k Jeho Cirkvi

Nevynechal(a) som dobrovoľne svätú omšu v nedeľu a v prikázaný sviatok? (koľkokrát?)

Prišiel(la) som na svätú omšu načas? Nevyrušoval(a) som na nej?

Behal(a) som po kostole? Počas svätej omše nie som mimo kostola?

Snažím sa robiť dobré skutky v advente a v pôste?

Viem sa niekedy zriecť filmu, hry s počítačom alebo inej obľúbenej činnosti kvôli Bohu?

Nenechávam si všetky povinnosti (domáce úlohy) len na sviatočný deň – nedeľu?

4. prikázanie: Rodičia

Poslúchal(a) som rodičov? Neodvrával(a) som im?

Pomáhal(a) som im? Modlil(a) som sa za nich?

Viem odprosiť rodičov?

Vedel(a) som sa podeliť so súrodencami?

Som úctivý(á) voči učiteľom, katechétom, vychovávateľom, tetám upratovačkám, kuchárkam?

Nevysmieval(a) som sa z dospelých alebo z detí telesne alebo duševne postihnutých?

Bol(a) som úctivý(á) a pozorný(á) voči starým ľuďom?

5. prikázanie: Láska k sebe a k blížnemu

Neškodil(a) som si na zdraví? (nie dostatočne teplé oblečenie, studená voda po záťaž, dostatok spánku,...)

Nebol(a) som maškrtný(á), prierberčivý(á) v jedle?

Nebol(a) som sebecký(á), zlostný(á), závistlivý(á)?

Nebol(a) som pyšný(á)?

Nenadával(a) som iným?

Nebil(a) som iných?

Nehneval(a) som sa na niekoho?

Odpustil(a) som blížnemu?

Nenavádzal(a) som niekoho na zlé? Nedával(a) som zlý príklad?

Podložil(a) som niekomu nohu, aby spadol?

Prial(a) som niekomu, aby sa mu niečo nepodarilo?

Nevystatoval(a) som sa, nechválil(a) som sa príliš?

Bol(a) som lenivý(á) pri vstávaní? Nepozeral(a) som dlho do

nocí televíziu?

Netrápil(a) som zvieratá?

Dbám na cestné a bezpečnostné predpisy?

Mám úctu k jedlu? Nezahodil(a) som desiatu so koša?

Zdvíham spadnutý chlieb alebo rožok zo zeme?

6. a 9. príkazanie: Čistota

Naše telo je chrám Ducha Svätého. Je Božím dielom. Čistota a cudnosť ho chránia, aby dorástlo v dospelého človeka. Kto sa nenaučí ovládať je slaboch.

Nemyslel(a) som alebo nehovoril(a) som necudne?

Nehovoril(a) som neslušné vtipy? Nepočúval(a) som nečisté reči?

Neprezeral(a) som si necudné obrázky v časopisoch alebo na internete?

Nepozeral(a) som sa na také filmy v televízii?

Poprosil(a) som rodičov, aby vypli televízor, keď je tam niečo zlé?

Pre chlapcov: Vážim si dievčatá a ochraňujem ich?

Pre dievčatá: Nevyvolávam svojím správaním a oblečením prílišnú pozornosť chlapcov?

7. a 10. príkazanie: Spravodlivosť

Zaobchádzal(a) som šetrne so svojimi vecami?

Nepoškodil(a) som cudzí alebo verejný majetok?

Nekradol(a) som? Vrátil(a) som, alebo nahradil(a) som ukradnutú vec?

Ponechal(a) som si nájdené veci? Prijal(a) som ukradnutú vec?

Nebol(a) som lakomý(á), lenivý(á)?

Plnil(a) som si dobre svoje povinnosti? Učil(a) som sa svedomite?

Bol(a) som neporiadny(a) vo svojich veciach?

Nezničil(a) som naschvál kamarátovi, či spolužiakovi jeho pomôcku, alebo hračku?

Neničím v škole knihy, lavice, obrusy, mapy, nepíšem po stenách?

Vrátil(a) som požičanú vec? Vrátil(a) som peniaze, keď mi v obchode vydali viac?

Nezávidel(a) som spolužiakom, keď dostali lepšiu známku ako ja, keď mali krajšiu, lepšiu vec ako ja?

8. príkazanie: Pravdivosť a čestnosť

Neklamal(a) som zo strachu pred trestom, z vyvyšovania sa nad iných?

Nevyzradil(a) som zverené tajomstvo? Dodržal(a) som, čo som sľúbil(a)?

Hovoril(a) som o chybách iných svojim kamarátom?

Neodhovárал(a) som od kamarátstva iných?

Nepovažoval(a) som iných za hlúpych?

Priznal(a) som sa k zlému skutku?

Poprosím Pána Boha, aby mi odpustil hriechy, oľutujem ich a urobím si predsavzatie, že sa polepším.

*Pri sv. spovedi môžem prejavit' **ľútosť** takýmito alebo podobnými slovami:*

Nebeský Otče, veľmi mi je ľúto, že som ťa hriechmi urazil(a).

Milujem ťa a sľubujem, že sa polepším.

Otče, odpusť mi pre krv Kristovu.

alebo:

Bože môj, celým srdcom ťa milujem,

a preto veľmi ľutujem, že som ťa hriechmi urazil(a).

Chcem sa polepšiť a hriechu sa chrániť.

Otče, odpusť mi pre krv Kristovu.